JOE WEIDER´S VICTORY ENDURANCE

MgB6

Relajación Muscular

El Magnesio (Mg) evita la aparición de calambres musculares

Combinación única para potenciar sus efectos

Aumenta y mejora la función muscular

MgB6 de Victory Endurance es un producto de Magnesio y Vitamina B6, combinados en las dosis adecuadas para una mayor efectividad. Recomendado para todo tipo de atletas tanto de fuerza como de resistencia, especialmente en los segundos ya que en ellos los niveles de magnesio pueden disminuir debido al gran desgaste físico que exigen estas disciplinas. Sus ingredientes actúan de la siguiente manera:

- El **Magnesio** es fundamental para la función muscular, ya que actúa como cofactor de muchas enzimas celulares. Participa, junto con el Calcio, en los mecanismos de contracción/relajación muscular y en la coagulación de la sangre (el calcio los promueve y el magnesio los inhibe). La suplementación en Mg se torna fundamental en deportistas en general y en los de fondo en particular, debido a que pierden más cantidad de Mg por la sudoración y el desgaste físico lo que puede derivar en calambres musculares; que se incrementan con la pérdida de Potasio y el resto de sales minerales (electrolitos). Además, las cápsulas de MgB6 están elaboradas con Citrato de Magnesio, esta forma se ha demostrado ser la de mayor absorción y asimilación para los músculos*.

- La **Vitamina B6** interviene en el metabolismo de las proteínas y de los ácidos grasos ya que forma parte de varias enzimas, también interviene en la formación de la Hemoglobina y de la Mioglobina por lo que aumenta la resistencia aerobia. Su utilización con el magnesio es fundamental porque mejora la absorción digestiva y la fijación del mismo en la célula. También ayuda a nuestro organismo a prevenir las pérdidas de magnesio, tan abundantes entre los deportistas.

**Referencia: Walker et al., Magnesium Research 16: 183-191 (2003), en un estudio se demostró que el citrato de magnesio está más biodisponible que otras preparaciones de magnesio.*

	por 3 cap.
Energía	5,4 Kj 1,3 Kcal
Proteinas	< 1 g
Hidratos de Carbono	0 g
Grasas	0 g
Fibra	0 g
Sodio	0 g
Vitamina B6	2 mg (142,8%*)
Magnesio	300 mg (80%*)

* % RDA = Porcentaje de la Cantidad Diaria Recomendada.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día antes de dormir.

RECOMENDACIÓN: Para aumentar su efectividad tomar antes de dormir con el estómago vacío.

PRESENTACIÓN: Bote de 90 cápsulas - 30 porciones

www.dismagra.com